

Utomhusaktiviteter

På detta faktablad har vi kortfattat sammanställt några av de mest populära aktiviteter vi genomför, som en del av en konferens eller som ett helt fristående arrangemang. Vi kan även forma aktiviteten med hänsyn taget till syfte och mål. Kontakta oss gärna om ni önskar en mer utförlig beskrivning eller fler roliga förslag. Samtliga priser är exkl moms.



iTeamriddle - Lekfull poängjakt

iTeamriddle är en fräsch och spännande teambuildingaktivitet där ny teknik möter beprövat upplägg. Här ska ett 50-tal uppgifter lösas med hjälp av iPads och övrig hemlig utrustning. Roliga övningar, kluriga frågor, interaktiva fotouppdrag samt konstruktionsuppgifter skall lösas men tiden är begränsad så det gäller att tänka till. När tävlingen är slut koras slutligen vinnarna. Aktiviteten kan även göras inomhus.

Deltagarantal: från 6 - 1000 personer

Pris: Startavgift 4 500 kr + 350 kr/person. Tid: 1,5 timme



420 sekunder - Lekfull teambuilding

Här har vi skapat en fartfylld teambuilding 5-kamp som bygger på att man i lag möter varandra parallellt vid 5 stationer. Under tidspress måste deltagarna jobba tillsammans för att lyckas. Sedan avslutas allt i en rafflande final. Deltagarna kommer att få nyttja hela sitt förråd av humor, intelligens och planering. Passar alla på företaget!

Deltagarantal: från 6 - 500 personer

Pris: Startavgift 4 500 kr + 350 kr/person. Tid: 1,5 timme



Mästarnas Mästare - Sportig Teambuilding

Mästarnas mästare är en mycket rolig och annorlunda tävling. 5 grenar ska genomföras och alla har olika syften som är koncentration, focus, psykisk uthållighet, styrka och självdisciplin. Tävlingen inleds med genomgång och peptalk innan allvaret sätter igång och avslutas med att vi korar mästarlaget!

Deltagarantal: från 6 - 300 personer

Pris: Startavgift 4 500 kr + 450kr/person. Tid: 2 timmar



Bäst på test **Nyhet** - Lekfull

Denna kreativa och ibland helt oförutsägbara aktivitet lockar fram uppgifterna i varje person som deltar. Deltagarna tävlar lagvis och testledaren håller koll på att allt sker enligt de kluriga reglerna. Massor av skratt utlovas.

Deltagarantal: från 6 - 48 personer.

Pris: Startavgift 4 500 kr + 350 kr/person. Tid: 1,5 timme



Frekvens - Lekfullt & Kommunikation

Här har deltagarna en rolig kommunikationstävling att se fram emot! Via komradio's skall lagdelarna dirigera varandra till olika kontroller. När kontrollen är upphittad finns där något som kommer att behövas för att kunna slutföra huvuduppgiften. Ett roligt äventyr där samarbete och en hel del kreativitet kommer att vara avgörande.

Deltagarantal: från 8 - 80 personer

Pris: Startavgift 4 500 kr + 350 kr/person. Tid: ca 1,5 -2 timmar



Fire & Ice **Nyhet** - Lekfullt & Mingel

Fire & Ice är en mysig aktivitet vi utför i eldarnas sken. Uppgiften är att tillverka sitt egna isglas ur ett isblock och avslutningsvis dricka något gott. Det är en avslappnad mingelaktivitet med massor av skratt och kreativitet. När tiden är inne skålar vi stolt i de handgjorda glasen och minglandet runt lågornas sken kan börja.

Deltagarantal 6 - 100 personer, dryckeskostnad tillkommer.

Pris: Startavgift 5 500kr + 395kr/person. Tid: 1 timme

PERSONLIGA UPPLEVELSER
Puls
& LÄRRIKA STRAPATSER

Utomhus



Kämpasten
kampasten@exedsse.se
Tel: 08-592 585 00



Summer / Wintergames - Lekfullt & Sportigt

Vi inleder spelen med en gemensam ceremoni där vi ställer upp nationsvis och tänder den olympiska elden. Lagkänslan är på topp när vi marscherar med nationsflaggorna och sjunger våra hejaramsor. 5 olika årstidsanpassade övningar väntar sedan med tex jämfotahopp, 50 meter blindbock kickbikeskytte, lagkulstötning, bågskytte mm.

Deltagarantal: från 6 - 500 personer.

Pris: Startavgift 5 500 kr + 450 kr/person. Tid: 2 timmar



Skyttekampen - Lekfullt pricksskytte

Här har vi kombinerat de tre mest efterfrågade skytteaktiviteterna i en rolig skyttekamp. Bågskyttet sker med tävlingsbågar, luftgevären har kikarsikten och luftpistolerna är lagom svåra att sikta med. Enkelt, roligt och alla kan vara med. Mest poäng blir vinnaren för dagen

Deltagarantal: från 6 - 50 personer.

Pris: Startavgift 4 500 kr + 350 kr/person. Tid: 1,5 timme



Expedition Kruse - Lekfullt & Äventyrligt

Expedition Kruse är en rolig och lärande friluftstävling. Här är det handfasta problem som skall lösas med hjälp av den morakniv, snörstump, sämsskinn och plastpåse som delats ut vid starten. Lagvis skickas deltagarna ut på denna vildmarksexpedition där de måste lägga upp sin egen strategi och taktik för hur utmaningarna skall lösas, under den tid de har till förfogande. Vår klart "vildaste" aktivitet!

Deltagarantal: från 10 - 400 personer

Pris: Startavgift 5 500kr + 450kr/person. Tid: ca 2-3 timmar



Lådbil/Kälk/Katapult/Flottbygge - Lekfullt & Kreativt

Våra byggen är en av våra mest populära aktiviteter! Här får deltagarna verkligen utlopp för sin kreativitet och skapar anda. Att få bygga något efter egna idéer är ett mycket effektivt och roligt sätt att lära känna och föra samman en grupp. Läger man dessutom till ett tävlingsmoment är succén given. Första timmen bygger de olika lagen sina konstruktioner, därefter presenteras era kreativa konstruktioner vid er byggplats under ca 20 minuter, då idel superlativ kommer att användas så klart!

Deltagarantal: från 10 - 400 personer

Pris: Startavgift 4 500 kr + 350 kr/person. Tid: ca 1 - 1,5 timme



Isskulptering - Lekfullt & Skapande

Isskulptering är en avspänd och trevlig aktivitet, där kreativiteten flödar i eldens värmande sken. Under professionell vägledning av vår iskonstnär guidas deltagarna in i iskulpterandets magiska värld.

Hedersomnämmandet går till laget med bästa kreation kombinerat med bästa motivering. En annorlunda aktivitet som faktiskt går att göra året runt! Deltagarantal: från 6 - obegränsat antal personer

Pris: Startavgift 6 500 kr + 350 kr/person. Tid: 1.5 timme



Flytringsfiske **Nyhet** - Äventyrligt

Aktiviteten inleds med en genomgång av den utrustning vi kommer att använda. Vi anpassar de vattentäta vadarbyxor, justerar simfötterna till rätt storlek och kontrollerar att flytringen har tillräckligt med luft. Därefter bekantar vi oss med flugspöt och de olika typerna av flugor. Det är verkligen en annorlunda aktivitet som kombinerar spänning, eftertanke och även motion på ett perfekt sätt.

Deltagarantal: från 4 - 15 personer

Pris exkl 6% moms: 1-3 timmar; Startavgift 4 500 kr + 895kr/person

6 timmar; Startavgift 6 500 kr + 1 100kr/person

PERSONLIGA UPPLEVELSER
Puls
& LÄRORIKA STRAPATSER

Utomhus



Kämpasten

kampasten@exedsse.se
Tel: 08-592 585 00



Kickbikeskytte - Lekfull & Sportig

Kickbikeskytte är en annorlunda aktivitet efter ett annat känt manér, nämligen skidskytte. Efter en kort genomgång startar vi tävlingen där en rolig teknikbana skall forceras med hjälp av sparkcyklarna innan det är dags att ladda vapnen. Målet är att vid det liggande samt stående skyttet skjuta ned 5 svarta skjutmål, där varje miss ger en straffrunda. Snabbast i mål blir vinnarna för dagen.

Deltagarantal: från 6 - 60 personer

Pris: Startavgift 4 500 kr + 350 kr/person. Tid: 1 timme



Matlagning i tältkåta

En trevlig året-runt aktivitet som vi genomför i en gemytlig lappkåta! Med hjälp av en förutbestämda menyn, samt de enkla resurser som finns tillhands, skall deltagarna komponera en 3-rätters meny tillsammans. Allt under överseende av vår egen kock. Aktiviteten kan genomföras med eller utan tävlingsmoment!

Startavgift från 10 500kr + 995kr/person

Kostnad som kan tillkomma:

Råvaror 250kr/person

Glas, porslin & dryck: 150kr/person



Teamkajak - Äventyrligt & Sportigt

Att sakta paddla mellan kobbar och skär ger kropp och själ ett skönt välbefinnande. Det här är ett härligt äventyr i vår vackra svenska natur. Vi paddlar i närbelägna sjöar, åar eller i skärgården och gör ett trevligt strandhugg med medhavd fika eller lunch. Ingen vana behövs, alla kan paddla och njuta av denna aktivitet. Deltagarantal: från 4 - 60 personer

Pris exkl 6% moms: 1-3 timmar; Startavgift 4 500 kr + 695kr/person

Heldag; Startavgift 4 500 kr + 995kr/person

PERSONLIGA UPPLEVELSER
Puls
& LÄRORIKA STRAPATSER

Utomhus



Kämpasten

kampasten@exedsse.se

Tel: 08-592 585 00